



**Klinik  
Wollmarshöhe**  
Fortbildung

## Therapeutisch-Intuitives Bogenschießen als eine effektive handlungs- und erfahrungsorientierte Methode.

### Therapeutische Aspekte

- Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit
- Wahrnehmungsfähigkeit und Bewusstheit
- Spannung, Entspannung und Gelassenheit
- Achtsamkeit (auf seinen Körper hören)
- Kognition und soziale Fähigkeiten
- Zielstrebigkeit, Wirkung, Erfolg
- Auseinandersetzung mit Misserfolg und Druck
- Die innere Mitte und festen Stand finden
- Loslassen

### Förderung der Basiskompetenzen

- Urteils- und Entscheidungskraft
- Zielstrebigkeit
- Durchsetzungsvermögen
- Stresstoleranz und Leidensfähigkeit
- Empathie und Wahrnehmungskraft
- Wertschätzungspotential, Selbstvertrauen
- Soziale Kompetenzen
- Konflikt- und Konsensfähigkeit
- Ambiguitätstoleranz (Widersprüche aushalten)
- Kommunikationsfähigkeit

## Therapeutisches Bogenschießen (infer: zertifiziert)

**Ausbildung in 4 Modulen:** 64 Unterrichtseinheiten.  
Alle Module finden an der Klinik Wollmarshöhe / Campus  
statt. Einzelmodule sind nicht buchbar.

**Organisation, Kosten und Termine** sowie weitere  
Informationen finden Sie auf unserer Internetseite  
[www.wollmarshoehe.de](http://www.wollmarshoehe.de).

### Fragen zur Ausbildung und Anmeldung:

Klinik Wollmarshöhe / Fortbildung, Telefon und  
E-Mail-Adresse siehe unten.

Ein online-Anmeldeformular sowie ausführliche  
Informationen finden Sie unter:

[www.wollmarshoehe.de/bogenschießen](http://www.wollmarshoehe.de/bogenschießen)

**Gerne informieren wir Sie – bitte sprechen oder  
schreiben Sie uns an.**

### Kontakt

#### Klinik Wollmarshöhe

Wollmarshofen 14 | 88285 Bodnegg | Deutschland

**Zentrale / allgemeine Anfragen: Tel. +49 (0)7520 927-0**  
Fax +49 (0)7520 2875 | [seminar@wollmarshoehe.de](mailto:seminar@wollmarshoehe.de)

[www.wollmarshoehe.de](http://www.wollmarshoehe.de)

[www.erfahrungslernen.info](http://www.erfahrungslernen.info)

[YouTube/wollmarshöhe/podcast](https://www.youtube.com/channel/UC...)



## Therapeutisches Bogenschießen

Intuition - Erfahrung - Reflexion – eine  
erfahrungstherapeutische Ausbildung  
in vier Modulen.

- Intuitives Bogenschießen
- Therapeutisches Bogenschießen I
- Therapeutisches Bogenschießen II
- Prüfung und Zertifikat



[www.wollmarshoehe.de](http://www.wollmarshoehe.de)  
[YouTube/wollmarshöhe/podcast](https://www.youtube.com/channel/UC...)



## Therapeutisch-Intuitives Bogenschießen an der Klinik Wollmarshöhe mit infer: Zertifikat

Die professionelle Fortbildung wird von der Klinik Wollmarshöhe durchgeführt und ist durch das infer: Istitut für Erfahrungslernen zertifiziert.

Inhalte und Ziele der Ausbildung greifen auf langjährige Erfahrungen der Arbeit mit Klienten der psychosomatischen Klinik Wollmarshöhe zurück, in der das Therapeutische Bogenschießen sehr erfolgreich in Kleingruppen oder Einzelarbeit eingesetzt wird. Die positiven Effekte und Wirkimpulse belegt eine Studie (2010).

Der Lehrgang wird von Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut Karl-Heinz Schäfer und Dr. med. Kilian Mehl geleitet.

Er umfasst vier Wochenend-Seminare (Module). Bei der Landesärztekammer Baden-Württemberg werden jeweils 60 FBP beantragt.

**”Bewusstsein dem Unbewussten harmonisch angleichen” – nicht die sportliche Herausforderung steht im Mittelpunkt, sondern das körperliche und seelische Wohlbefinden.**

### Modul 1: Intuitives Bogenschießen

- Basiswissen zu Erfahrungsorientierter Therapie
- Intuitive Zielorientierung
- Material, Handhabung, Sicherheit
- Praxis, Selbstreflexion, therapeutische Arbeit

### Modul 2: Therapeutisches Bogenschießen I

- Basiskönnen für Therapeutisches Bogenschießen
- Übergang vom Bogenschießen zur Therapie
- Bogenschießen als persönliche Ressource
- Besondere gesundheitliche Aspekte
- Systematisches Arbeiten: Befragung, Beobachtung, Protokollierung

### Modul 3: Therapeutisches Bogenschießen II

- Vorgehensweisen beim therapeutischen Arbeiten
- Therapeutisches Bogenschießen in der Psychosomatik
- Psychische Zusammenhänge
- Relevante Themen, spezifische Übungen
- Gesprächsführung und Arbeit mit Metaphern
- Vertiefte Selbsterfahrung und erfahrungstherapeutische Reflexion

### Modul 4: Abschluss-Seminar und Prüfung

- Dokumentation und Falldarstellung
- Schriftliche Prüfung des Grundwissens
- Praktische Prüfung als „Therapieprobe“
- Teilnahmebestätigung und Zertifikat

## Eine Systemkonzeption von Körper, Seele, Geist und Umwelt

Beim Therapeutischen Bogenschießen werden das sportliche und das meditative Element integriert in eine Vorgehensweise, die das Erleben des Klienten sowie die Klärung und Bearbeitung psychischer Vorgänge in den Vordergrund stellt.

Das Therapeutische Bogenschießen arbeitet als Form der Erfahrungstherapie mit konkreter, vor allem körperlicher Erfahrung und konfrontiert unmittelbar mit sinnlich erlebter Realität.

### Die Ausbildung richtet sich an:

Alle Interessierten aus therapeutisch-medizinischen Berufen sowie an Pädagogen, Trainer und Coaches aus dem Bildungsbereich.